

# 化戈为谈是解决美以伊冲突的唯一出路

钮松

2026年4月10—12日，美国和伊朗在巴基斯坦伊斯兰堡举行停火谈判，这是两国自1979年以来最高级别的“面对面”谈判、自2015年以来的首次直接谈判。然而，随着美国代表团率先离场，这场“无突破、无协议，但也未崩盘”的谈判无果而终。从美伊双方在谈判桌上激烈交锋间隙陆续释放出的信息不难看出，两国在霍尔木兹海峡控制权、伊朗海外资产解冻和伊朗铀浓缩活动等问题上分歧依旧严重。当前，美伊只是维持临时停火状态，美以伊冲突并未正式结束，外溢影响正在逐步显现，无论是对中东局势还是对全球经济都造成了强烈冲击。

首先，冲突当事方皆陷入困境。对美国而言，一方面，能源价格高企不可避免波及其国内民生福祉，共和党内部甚至MAGA派也出现了要求尽快结束战争的呼声，民主党多次批判特朗普政府“战略失败”，更是提起对美国国防部长赫格塞思的弹劾动议，美国国内的政治撕裂令2026年中期选举充满变数。另一方面，“不宣而战”的冒险和“速战速决”的破产暴露出美国战略短视、军力透支、盟友离心、道义沦丧等致命短板，不但在战场

上难以取得胜利，更为国际社会所不齿。美国的国际信誉持续崩塌，甚至包括欧洲国家在内的许多美国盟友在对伊朗立场上与美国保持距离。对以色列而言，冲突使其本土安全压力陡增，不但防空体系在面对伊朗导弹反击时出现漏洞，而且在地面战场面临黎巴嫩真主党的高频反击，损失严重。以色列国际形象也遭遇重挫，其惯用的“反犹太主义”叙事日渐失去市场，一些国家甚至称其为由法西斯政权掌控的国家。与美以相较，伊朗的损失更为惨重，不但时任伊朗最高领袖哈梅内伊等多位高官被袭杀，国内政治进程被打断，而且因美以袭击其国内多处民用设施，导致本就陷入困境的国内经济和民众生活雪上加霜，经济损失已高达约1450亿美元。同时，作为主战场的伊朗，境内已有百余处文化遗产被波及且不同程度受损，其中最令世人惋惜的是在空袭中被毁的古莱斯坦宫（俗称“玫瑰宫”），这座宫殿是联合国教科文组织认定的世界文化遗产，不仅是伊朗民族精神象征，也是人类文明瑰宝。

其次，冲突波及整个西亚地区。一是相对繁荣与稳定的海湾阿拉伯国家遭受“连带伤害”。冲突爆发

后，沙特、阿联酋及卡塔尔等海合会国家的重要基础设施均不同程度受到波及。以沙特为例，其境内包括首都利雅得、东部省及延布工业城在内的多处关键能源设施遭到袭击，涉及该国石油天然气生产、运输及炼化体系，甚至延伸至电力与石化基础设施。由此造成两个后果：一方面，伊朗与沙特等海合会国家关系再度降温，双方存在的固有矛盾被再度激活并有进一步升级的风险；另一方面，国际社会不得不重新评估原本被视为中东“安全腹地”的海合会国家的真实安全环境。二是在美伊临时停火筹划谈判之际，以色列并未停手，反而加大对黎巴嫩境内真主党目标的军事打击力度。美伊在谈判桌上围绕停火是否应涵盖黎巴嫩而展开激烈交锋，但以色列对黎巴嫩的军事行动使谈判在一种“停火不止战”的氛围下进行，使此次冲突呈现出典型的“多战线联动”特征。这不仅加剧以色列与伊朗及其地区盟友之间的对抗，而且显著增加美伊谈判达成长久停火乃至止战协议的难度。

最后，冲突严重冲击全球经济。一方面，冲突引发国际社会对海湾地区安全环境的担忧，极大影响沙特、阿联酋等伊朗邻国的营商环境

和旅游经济发展。另一方面，阿拉伯半岛是全球重要的产油国聚集地，冲突使该地区油气生产和出口受到严重影响，其中最为关键的是大型油轮在霍尔木兹海峡通行安全问题。2025年，通过霍尔木兹海峡的石油贸易量约占全球石油贸易总量的五分之一。冲突爆发以来，霍尔木兹海峡航道通行的安全系数大幅下滑，部分中东产油国不得不绕道出口原油，一些国家甚至因难以转运而停产原油，导致全球油气运输和交易价格大幅上升，一些原油重度依赖进口的国家出现“油荒”“气荒”等艰难局面。一些高度依赖油气资源进行生产的行业成本激增，其生产的商品和中间品价格也随之水涨船高，波及更多其他行业和终端消费者，进而使本就举步维艰的全球经济陷入更大困境。

当前美伊两国在继续停火与谈判问题上各执一词，但不论是通过“以打促谈”抑或“边谈边打”的形

式，皆不利于实现中东地区的和平稳定。长期以来，美以伊之间的矛盾一直是造成地区不稳定的重要因素之一，但诉诸武力不但不能解决问题，反而将彼此乃至整个地区的安全置于危险境地。为此，亟须建立共同、综合、合作、可持续的中东和海湾地区安全架构，筑牢地区和平共处的根基。一是对话替代对抗才是化解矛盾和解决冲突的根本方法。冲突各方应在尊重彼此主权、安全和领土完整的基础上开展对话，恢复并建立各层级对话尤其是高层对话机制，寻求各方都能接受的冲突解决框架乃至安全架构。二是各方的合理诉求和利益应受到同等关切。历史反复证明，“绝对安全”是一个伪命题。如果总是妄想以牺牲他国安全为代价，那么自身利益也必定得不到保障。求同存异才能带来和平与稳定，零和博弈只能造成矛盾和冲突。三是各方要尊重并维护国际法，不能对国际法“合

则用、不合则弃”。坚定维护以联合国为核心的国际体系、以国际法为基础的國際秩序、以联合国宪章宗旨和原则为基础的国际关系基本准则，是保障和平稳定的大前提。四是中东安全需要掌握在地区国家自己手中。自2023年沙特与伊朗恢复正常外交关系以来，中东安全形势出现一定缓和迹象。此次美以伊冲突使中东和平进程再次中断，这是外部势力强势介入导致地区国家间关系出现裂痕乃至倒退和冲突的又一次值得警惕的例证。

当前美伊在战争与和谈之间徘徊，新一轮谈判何时进行尚无定数，地区重燃战火的风险并未降低。在各方积极劝和促谈之下，涉事方只有尽快结束武装冲突并重回谈判桌，加强对话协商，才能给重塑地区和平发展环境带来曙光。🇨🇳

作者系上海外国语大学中东研究所研究员



2026年4月15日，伊朗德黑兰，广场上展示巨幅广告牌，上面用波斯语写着“永远在伊朗手中”，意指霍尔木兹海峡。