

# “抵抗经济”这些年，伊朗有哪些变化

本报驻伊朗特约记者 刘娜 本报驻沙特特派记者 任皓宇 本报记者 线一凡 陈子帅

**编者的话：**美伊停火以来，德黑兰街头车流渐增，物资供应逐步恢复，不少民众在废墟中自发互助，努力回归正常生活。有观点认为，这一韧性与伊朗从2014年起正式推出的“抵抗经济”相关。在西方的长期制裁下，伊朗逐渐摸索出一套“在压力下求生存”的经济模式，政策重点包括发展进口替代、产业多元化、基础设施分散布局及拓展替代贸易渠道等，将稳定置于优先位置。虽然这种模式给伊朗民生带来压力，却帮助德黑兰避免了一些西方国家想看到的全面崩溃。

## 民众努力回归正常生活

美国和伊朗目前处于临时停火之中。据《环球时报》驻伊朗特约记者观察，停火之后，德黑兰街上的车辆多了起来，当地一些道路甚至出现堵车现象。德黑兰没有出现严重的物资短缺。虽然商业依然萧条，但人们正在努力回归正常生活。

一名伊朗农村女性在社交媒体上发布的视频显示，虽然战争让当地民众遭受损失，但他们在努力恢复往日的生活节奏。在当地农村集市上，西红柿、黄瓜和土豆等蔬菜，以及橙子等水果，都能买到。

美以的袭击让伊朗人更加团结在一起。在很多建筑废墟上，一些民众互相帮助：有人清理瓦砾，有人帮忙搬东西，有人给受影响的家庭送吃的。

《环球时报》驻伊朗特约记者看到，一些伊朗民众白天上班，晚上去市中心广场集会，支持政府。与此同时，也有民众流露出担忧，希望战争能尽快结束。

有观点认为，在美国和以色列2月底对伊朗发动袭击后，伊朗并未出现美以两国所期望的全面崩溃。一些西方媒体也对伊朗的表现予以关注。

据英国《金融时报》报道，尽管美以已对伊朗发动数千次空袭，伊朗目前仍能保持基本物资充足，食品和燃料供应稳定。虽然霍尔木兹海峡事实上已被封锁，商业航运几乎停滞，但伊朗陆路贸易仍在继续。以色列此前空袭德黑兰燃料储存设施引发的短期供应短缺后，伊朗实施了一段时间的汽油配给，稳定了燃料供应。尽管银行系统此前因遭网络攻击而出现部分混乱，但伊朗政府仍能继续支付公务员薪资。

对于伊朗目前的经济状况，外部观察人士持相对审慎但并不悲观的判断。英国智库“交易所与市场基金会”总裁卡特曼盖利称，这场战事毫无疑问将给伊朗经济带来冲击，但德黑兰仍有很大空间支撑战时经济。一位伊朗前经济官员表示，即便战争持续一年，伊朗经济仍具韧性，能够挺过难关。不过，很多伊朗民众表示，战争让他们的生活更为艰难。



## 2017年曾是“抵抗经济、生产与就业之年”

有观点认为，伊朗之所以能够在美以的袭击中保持整体稳定，与该长期实施的“抵抗经济”政策相关。

伊朗打造“抵抗经济”的一大背景，是国际关系起伏不定、危机反复出现。1979年，美国驻伊朗大使馆人质危机发生后，美国冻结了伊朗价值120亿美元的资产。20世纪80年代，美国等对伊朗实施了一系列制裁，包括禁止武器、技术和原材料贸易。在21世纪初，伊朗的核计划不断推进，随之而来的则是对更严格的制裁。美国2018年单方面退出伊核协议后再次对伊朗进行制裁，使德黑兰面临巨大压力。

据沙特《阿拉伯新闻报》报道，已故伊朗最高领袖哈梅内伊早在2007年提出推行“抵抗经济”。2014年，哈梅内伊正式下令政府打造“抵抗经济”。尽管哈梅内伊2015年批准了伊核协议，但他同时也警告西方会欺骗伊朗，而伊朗经济会因此下滑。在这一背景下，2017年，哈梅内伊宣布这一年为“抵抗经济、生产与就业之年”。

伊朗的“抵抗经济”政策有多个侧重点，包括减少对能源出口产业的依赖、发展进口替代、实现收入来源多元化、发展替代性贸易与融资渠道，以及经济活动和基础设施的相对分散化等。

长期以来，伊朗的现代化和经济发展一直由石油工业驱动。国际制裁一方面严重影响了伊朗经济，另一方面也为伊朗改变依赖石油的经济模式提供了契机。在此背景下，伊朗不断强化矿业、食品工业等其他行业，这为伊朗应对能源市场波动以及石油出口限制提供了一定缓冲空间。2024财年，伊朗非石油对外贸易额达到1302亿美元。其中，非石油出口额为578亿美元，实现了15.6%的增长。

伊朗不断扩大本地生产，涵盖此前依赖进口的商品，如部分药品、零部件和工业产品等。这一做法不仅旨在减轻外汇压力，更在于减少对外依赖所带来的脆弱性。在受到金融制裁的背景下，伊朗发展以物易物贸易，并通过中间国家建立间接物流网络，以确保基本商品供应和出口持续。这些渠道尽管复杂、成本较高、效率较低，但是为伊朗贸易提供了平行路径，减轻了受到金融孤立的影响。

伊朗将部分经济活动和基础设施（包括发电站）在地理上分散布局，是为了降低它们遭受打击或中断的风险。同

## 3月28日，德黑兰民众在当地市场购物。（视觉中国）

时，伊朗地方政府在某些经济事务上获得更大灵活性，例如加快进口程序，从而在危机时期实现更快响应。此外，促进高科技产业的发展也是伊朗“抵抗经济”政策的目标之一。伊朗此前开发了本土疫苗应对新冠疫情，并依靠本国科研能力启动了太空计划。

## “帮助伊朗避免了一些西方国家想看到的全面崩溃”

有在伊朗居住多年的观察人士对《环球时报》记者表示，从目标来看，社会公平、经济独立和发展都是伊朗“抵抗经济”政策的目标，而这三者最终都服务于伊朗政府的稳定和延续。据沙特《中东报》报道，伊朗“抵抗经济”本质上是应对外部压力而构建的，是一种以“在压力下求生存”为思维方式来运作的经济模式，将韧性稳定置于优先位置。

伊朗多年来持续推进“抵抗经济”，有多个领域引起国际关注。在出口领域，伊朗直接出口的原油和天然气比例逐步降低，石油产业链进一步延伸，出口产品的综合附加值有所提高。卡特曼盖利表示，伊朗每月可通过金属、化工产品和食品等的出口赚取20亿美元，用以弥补石油收入缺口。他进一步指出：“即便完全切断石油贸易，伊朗仍可通过其他海关口岸维持出口，只要库存充足、生产不停。”

美国弗吉尼亚理工大学伊朗裔经济学家萨利希-伊斯法哈尼也观察到，伊朗工业能够“灵活地从依赖进口转向本土生产”。有分析人士表示，尽管存在一些问题，但相对来说，伊朗仍是中东地区经济最多元化、工业化程度最高的国家之一。

除了传统工矿与石化领域，“抵抗经济”政策还特别强调在科技上的创新发展。媒体数据显示，伊朗知识型经济公司的注册数量从2015年的1322家增加到2025年的超过1万家。2024年，伊朗知识型经济公司创造了180亿美元的经济价值，雇用了50万名员工。

4月14日，工人在德黑兰一处住宅区清理瓦砾。（IC photo）

上述观察人士对《环球时报》记者表示，在政治层面，伊朗政府没有在美国全方位的经

济和政治绞杀下被推翻。同时，“抵抗经济”政策的一个重点是伊朗伊斯兰革命卫队在经济活动中的积极参与。这让伊朗伊斯兰革命卫队在国家建设、社会稳定和基础设施建设等方面扮演了重要角色。自筹资金也让伊朗军队保证了战斗力和武器研发。在此次美以伊冲突中，美国和以色列显然在战前严重低估了伊朗的导弹及无人机反击能力。

上海外国语大学中东研究所教授丁隆在接受《环球时报》记者采访时表示，在“抵抗经济”政策下，伊朗实现了约80%的粮食自给率，并发展出相对完整的制造业体系，维持了经济运转。复旦大学中东研究中心副研究员王晓宇告诉记者，“抵抗经济”本质上是以安全为导向、强调自给自足与军民融合的内向型生存战略，核心在于优先保障极限施压下的国家生存而非经济效益。德黑兰大学学者萨迪基强调，尽管任何国家都不可能实现完全的自给自足，但伊朗在许多领域已经达到了很高的自给自足水平，“这种‘抵抗经济’帮助伊朗避免了一些西方国家想看到的全面崩溃”。

## 经济重建或需要12年

沙特《中东报》等媒体表示，“抵抗经济”帮助伊朗实现危机管理、减轻冲击影响、在复杂环境中维持经济活动。伊朗多年来构建这一模式，正是为战争时刻做准备，其目标本质上是政治性的。不过，“抵抗经济”也给伊朗发展带来一定的限制，导致了高通胀。

王晓宇对《环球时报》记者表示，伊朗“抵抗经济”牺牲了经济效率与民生福祉，导致资源过度向军事倾斜、民用技术落后，长期通胀与货币贬值让民众承担沉重代价，使社会陷入“能生存但难发展”的亚健康状态。

伊朗的经济状况因美以的袭击而雪上加霜。伊朗政府发言人穆哈杰拉尼称，初步估算，此次冲突给伊朗造成的损失高达2700亿美元。伊朗媒体援引该国高级经济官员的评估报告称，经过这场破坏，叠加原有的脆弱环境，伊朗经济可能需要12年才能修复。

伊朗的复苏之路被认为将是漫长而艰难的。不过，伊朗石油部长帕克内贾德日前表示，近期伊朗的石油销售情况良好，其中部分收入将用于修复袭击对石油工业造成的损害。▲